



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe 2024/25: Starke Eltern – Starke Kinder

Mehr Freude mit Kindern

Der Alltag mit Kindern ist manchmal ganz schön herausfordernd. Starke Eltern – Starke Kinder stärkt Mütter, Väter sowie auch Grosseltern in ihrer Aufgabe als Erziehende.

Kinder erziehen ist eine anspruchsvolle Aufgabe. Der Erziehungsalltag verläuft oft nicht optimal und kann in Streit und Aggressionen enden. Die Erwachsenen sind danach häufig frustriert und fühlen sich von der Erziehungsaufgabe überfordert. Die Kinder auf der anderen Seite haben das Gefühl, missverstanden und alleingelassen zu werden.

Der Elternkurs Starke Eltern – Starke Kinder und die Angebote aus dem Programm unterstützen Erziehende dabei, solchen Situationen öfter vorzubeugen und sie konstruktiv und gewaltfrei zu lösen. Die Angebote verbessern die Beziehung zu den Kindern, was zu einem gelasseneren Familienalltag beiträgt.

Dienstag, 10. Dezember 2024
Gefühlsstarke Kinder:
Von 0 auf 100 und wie komme ich zurück

Dienstag, 14. Januar 2025
Grenzen respektieren und setzen:
Sicherheit und Klarheit schaffen

Dienstag, 11. Februar 2025
Was denn nun?
Kompetenzen stärken – Kinder schützen –
Ressourcen nutzen

Dienstag, 25. März 2025
Neue Autorität in der Erziehung:
Das Geheimnis starker Eltern

ZEIT Jeweils 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi,
Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser
Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 40 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 140 Fr.)

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



Workshop-Reihe 2024/25: Starke Eltern – Starke Kinder

Gefühlsstarke Kinder:

Von 0 auf 100 und wie komme ich zurück

Emotionen begleiten uns täglich. Der Umgang damit ist entscheidend für allerlei Situationen. Gefühlsstarke Kinder in ihren Gefühlen begleiten - Was sind gefühlsstarke Kinder und was brauchen sie für eine gute Entwicklung? Wie können Eltern mit kindlichen Gefühlsausbrüchen umgehen und diese gut begleiten? Wie finde ich als Elternteil einen Notausstieg, um gelassener an all die wichtigen Aufgaben in der Erziehung oder im Berufsalltag herangehen zu können? Und welche inneren Anteile hindern mich bei meinen guten Vorsätzen?

Im Workshop und Austausch werden Erklärungen gegeben und Ideen für eigene Strategien näher gebracht.

Dienstag, 10. Dezember 2024

Gefühlsstarke Kinder:

Von 0 auf 100 und wie komme ich zurück

- WANN** Dienstag 10. Dezember 2024
- ZEIT** 19:00 – 21:00 Uhr
- ORT** Schulzentrum Pestalozzi,
Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle
- ZIELGRUPPE** Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern
- LEITUNG** Tanja Kaiser
Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin
- KOSTEN** 40 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 140 Fr.)
- ANMELDUNG** per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk

Workshop-Reihe 2024/25: Starke Eltern – Starke Kinder

Grenzen respektieren und setzen: Sicherheit und Klarheit schaffen

Der Umgang mit Grenzen und Regeln ist für viele Eltern eines der schwierigsten Kapitel in der Erziehung. Man schwankt zwischen “Wie streng sollte ich auf die Einhaltung von Regeln achten?” und “Wie viel Spielraum sollte ich meinem Kind lassen?”

In diesem Workshop auf Basis von Starke Eltern - Starke Kinder setzen wir uns mit dem Thema Grenzen setzen und Regeln vereinbaren auseinander und erfahren mit Hilfe von fachlichen Inputs, praktischen Übungen und dem wertvollen Austausch mit anderen Eltern, wie man die Konfliktfähigkeit in der Familie stärken kann.

Dienstag, 14. Januar 2025

**Grenzen respektieren und setzen:
Sicherheit und Klarheit schaffen**

- WANN** Dienstag 14. Januar 2025
- ZEIT** 19:00 – 21:00 Uhr
- ORT** Schulzentrum Pestalozzi,
Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle
- ZIELGRUPPE** Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern
- LEITUNG** Tanja Kaiser
Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin
- KOSTEN** 40 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 140 Fr.)
- ANMELDUNG** per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk

Workshop-Reihe 2024/25: Starke Eltern – Starke Kinder

Was denn nun? Wo bleibt das Kind?

Kompetenzen stärken – Kinder schützen – Ressourcen nutzen

Im Alltag gibt es immer wieder Situationen, in denen wir einfach funktionieren und im Alltagstrott mitgehen. Manchmal bleibt bei viel Hektik im Job oder bei Veränderungen das Wohlbefinden des Kindes auf der Strecke. Erst wenn es Streitereien gibt, das Kind schlechter wird in der Schule, nicht mehr schlafen kann, immer ruhiger wird und sich zurückzieht, bemerken wir, dass Bedürfnisse auf der Strecke geblieben sind. Gerade dann, wenn man sich als Eltern nicht immer einig ist (sei es in Trennungs- oder Scheidungssituationen, Patchworkfamilien oder im ganz normalen Alltag als Eltern), sich Veränderungen anbahnen (Ortswechsel, Krankheiten, Jobwechsel) ist es enorm wichtig, das Wohl jedes einzelnen Kindes im Fokus zu haben und den Draht zum Kind nicht zu verlieren.

Wie kann ich die Entwicklung meines Kindes unterstützen? Welches sind grundlegende Verhaltensweisen, die mein Kind in seinen Fähigkeiten stärken und die Kommunikation sowie das Vertrauen zu ihm verbessern? Wie trenne ich Kinderthemen von Erwachsenenthemen und wann ist es ratsam, mit dem Kind offen zu sprechen, so dass ich es nicht überfordere und doch einbeziehe?

Dienstag, 11. Februar 2025

Was denn nun?

Kompetenzen stärken – Kinder schützen –
Ressourcen nutzen

WANN Dienstag 11. Februar 2025

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi,
Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser
Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz
Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 40 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 140 Fr.)

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



Kinderschutz Schweiz
Protection de l'enfance Suisse
Protezione dell'infanzia Svizzera

Workshop-Reihe 2024/25: Starke Eltern – Starke Kinder

Neue Autorität in der Erziehung:

Das Geheimnis starker Eltern

Die Herausforderungen an einen jungen Menschen im Alltag, sei es in der Schule, in der Freizeit, im Kollegenkreis oder bei ihnen Zuhause sind nicht mehr wie früher. Die Gesellschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten in vielen Alltagsbereichen verändert und auch die Ansprüche an Eltern, Erziehungsberechtigte, Grosseltern und Kinder sowie Jugendliche sind vielfältig.

Die Neue Autorität ist derzeit in vielen Schulen in aller Munde und ein Ansatz im Umgang mit Schülerinnen und Schülern bei herausfordernden pädagogischen Situationen. Diese kann man aber auch auf das Familiensystem übertragen. Die neue Autorität ist ein pädagogisches Konzept, das darauf abzielt, Beziehungen zwischen Eltern, Erziehern und Kindern zu stärken und ein gewaltfreies, unterstützendes Umfeld zu schaffen.

Welche sind die zentralen Schwerpunkte und Haltungen dahinter und wie kann man diese Zuhause als Eltern im Alltag einbauen? Was kann man tun, um Eskalationen vorzubeugen und aufmerksam zu bleiben? Und was davon machen sie als Eltern schon intuitiv richtig gut?

Wir bestärken Sie in ihrem Erziehungsverhalten und geben ihnen weitere Werkzeuge mit an die Hand.

Dienstag, 25. März 2025

Neue Autorität in der Erziehung:

Das Geheimnis starker Eltern

WANN Dienstag 25. März 2025

ZEIT 19:00 – 21:00 Uhr

ORT Schulzentrum Pestalozzi,

Büro der Schulsozialarbeit, 1. Stock im Gebäude der Turnhalle

ZIELGRUPPE Eltern, Erziehungsberechtigte und Grosseltern von Kindern

LEITUNG Tanja Kaiser

Kursleiterin Starke Eltern-Starke Kinder von Kinderschutz Schweiz

Erwachsenbildnerin und Schulsozialarbeiterin

KOSTEN 40 Fr. pro Abend (Ganze Kursreihe 140 Fr.)

ANMELDUNG per Mail an: tanja.kaiser@nw.ch



Weitere Infos und
Kursübersicht:
kinderschutz.ch/sesk



**Starke Eltern
Starke Kinder**